

2021年度鎌倉市民講座
定年後の海外ロングステイ
「マレーシアロングステイの魅力」

2022,1
西村康裕

自己紹介

- 1953年 三重県松阪に生まれる(18歳まで三重県在住)
- 1977年 三和銀行(現三菱UFJ銀行)入社
- 1980年 外務省出向
- 1985年 三和総合研究所出向(主任研究員)
- 1990年 三和銀行ロンドン支店(M&A担当など)
- 1997年 上石神井、池袋、町田、上野(支店長など)
- 2007年 山田コンサルティング株式会社(営業部長)
- 2010年 日本振興銀行(再生請負担当 審査担当常務)
- 2014年 西村康裕事務所 代表 (現任)
- 2014年 DDホールディングス 常勤監査役 (現任)
- 2020年 横浜みなとみらい倫理法人会 会員 (現任)

目次

1. はじめに
2. セミ・リタイヤ後を海外で過ごす
3. マレーシアを選んだ理由
4. MM2Hの申請手続きと承認
5. ロングステイを続ける理由
6. まとめ

1、はじめに

- 小学生時代テレビで大橋巨泉氏の**イレブンPM**を観てその生き方に共感した。
- 1990年銀行員として三和銀行**ロンドン支店**に**4年半勤務**。イギリスの田園生活と老後の生き方に憧れた。
- 2007年12月に29年勤めた銀行を退職。コンサル会社に出向転籍。この頃からセミ・リタイア後の生き方を考え出した。友人から**海外長期滞在(ロングステイ)**という老後の過ごし方を知った。
- 2013年フルタイムの仕事を終了。60歳を期に**ライフスタイルを変えて海外長期滞在**を決断。



2、セミ・リタイヤ後を海外で過ごす

1. 第1回事前調査(2012.2 7日間の観光旅行)
 - ① マレーシア(ペナンとクアラルンプール)
 - ② 旧友との再会(ペトロナスタワー近辺の高層マンション在住)
2. 第2回事前調査(2014.1 7日間の調査旅行)
 - ① KL日本人会のセミナーに参加「ご褒美人生 DVD」に感動
 - ② 新しい友人との出会い(絵画、音楽、料理、山登り、釣り、手工芸)
 - ③ キャメロンハイランド:軽井沢に似ている(標高1500m,茶とイチゴ)
 - ④ KLのホテルは長期滞在型で格安(Park Royal Sevised Suites)
3. ロングステイ財団のセミナー参加(2015、4)
人気ベスト①マレーシア②タイ③ハワイ④バンコク、台北、ベトナム
→家族の理解が深まる



3、マレーシアを選んだ理由

- ① 年間を通して温かい。雨季でもシャワーだけ(夕方に多い)
- ② 物価は日本の1/2(マンスリーマンション家賃は月10万円以下)
- ③ 世界一安いホテル滞在費(70平米セミスイート 2ベッド 1万円/日)
- ④ 巨大モールで食生活快適(イオンモール、伊勢丹、パビリオンなど)
- ⑤ ゴルフ天国(KL周辺1時間圏内100カ所以上)
- ⑥ 花粉がない。但し9月にインドネシアからの山焼きの煙害あり
- ⑦ 地震のない地質構造(しかし台風はある)
- ⑧ 医療と衛生管理万全(近隣他国との比べレベル高い)
- ⑨ 長期滞在しても飽きない(現地日本人家族との交流、異文化接触)
- ⑩ 多様性受容の文化(マレー人60%と中国人20%とインド人10%など)
- ⑪ 国民の殆どが英語が話せる(親日国で日本人は尊敬されている)
- ⑫ LCC格安航空の利用(AirAsia本社) シンガポールまで1時間

2020, 2
中国正月



KLCC

中心地 屋上
が殆どプール



空中 プール



友人仲間



果物



フェアウェイ



クラブハウス



プレイ後の 食事



友人 家族と



屋内テニス 大型ドミトリー



KLの都市 都市造り



ムスリム



4、MM2Hの申請手続き(参考)

(注意:マレーシアは3か月滞在まではビザ不要)

1)基本条件(2021・8に大改正)

①金融資産②給与(月収)③無犯罪④健康状態⑤パスポート

2)ビザの有無で滞在生活で何が違うのか?

①現地銀行口座開設②投資活動③自動車購入など

申請手続き概要(注;代行業者が存在する)

- ① 申請書類作成(英文はグーグル翻訳が便利)
- ② 金融資産残高と月給証明(英文)(注意:証券会社の資産残高書はダメ)
- ③ 翻訳証明(戸籍謄本、給与証明) →有料
- ④ 公証人証明(戸籍謄本とパスポート) →有料
- ⑤ 無犯罪証明(地元県警本部に申請)
- ⑥ 15万リンギの海外送金手続き(なかなか難儀なこと)

マレーシア政府の方針変化 (2021, 8~) 海外滞在リスク増大したが？

1. MM2H制度が大幅に変更(移住促進政策の中止)
2. しかし3ヶ月の滞在OKは維持
3. 海外渡航が不便になった
格安航空便の減少➡(株)Air Asia 航空の経営危機、
4. 東南アジアの安心安全レベル(以下が安全高い順)
 - ①シンガポール
 - ②マレーシア
 - ③タイ

注; **インドネシアの医療崩壊**(2021/7邦人14名死亡、チャーター機で帰国)

5、ロングステイを続ける理由(2021/12現在)

(2015~2020 過去6回 毎年夏か冬に3週間滞在)

1. 日本人家族との交流(情報交換、食事、ゴルフなど)
2. 物価・天候・生活面・交通の点で快適(娯楽)
3. 異文化接触と知的刺激(イスラム、仏教、キリスト教の混在。華僑・インド人・欧州人・アラブ人の交差点)
4. 現地社会の受入れ体制(ハワイと同じ感度)
5. 海外観光旅行のハブ(KLはAirAsiaの本社所在地)

<マレー国内>

①キャメロンハイランド②ペナン③マラッカ④ジョホール

<外国>行っていない国々

①インドネシア②トルコ③イスラエル④北欧⑤東欧など

6、まとめ

1. セミ・リタイヤ後の生き方・過ごし方

- 海外滞在と国内の住み分け
- **健康寿命との兼ね合い**(71歳までの体力維持)
 - 「林住期」を活かす(五木寛之氏)
 - 「人・旅・本」の教え(出口治明氏)
 - ご褒美人生(マレーシア日本人会)

2. 中長期計画(**自分流**のライフスタイル)

- ①働ける喜びと健康寿命
- ②家族の健康

マレーシア滞在心得

2020.2.13

旅行事前の心得(以下気づきの点)

- パスポートはスマホで写真記録
- スマホは不可欠(IPADもあればベター)
- 海外旅行保険はゴールドカードがあれば充分(VIZA, JCB)
- クレジットカードとデビットカードがあればベター(キャッシュが要る)
- キャッシュは1000Rぐらい必要(27千円) ➡ タクシーと露天商用向
 - 通常買い物や飲食はカード支払い可能
- WIFIの無い場所にはドコモ海外利用サービス(契約)が便利
- 長ズボンとセーターは必要(朝晩寒い。飛行機の中)
- ふりかけ、インスタントみそ汁は欲しくなる
- マスクは必要(コロナウイルス)、常備薬持参(サプリメントも)

入国時とその後の心得

- 空港から市内までの移動はタクシーが便利。
 - 空港内でチケット購入が安全確実でベター(110R 上がっているかも)
- **ホテルではまずWIFI環境設定とTV操作チェック**
- 市内移動はタクシーが便利
 - (赤タクは安いがボラレルリスク。青タクは少し高いが安心。)
- **飲料水に注意(特にレストランの氷は飲まない。ビールとワインが安全)**
 - 飲食は腹八分目がベター
- 日本との気温差が大きいので体を慣らすこと(入国初日は早く寝る)
- メトロ、バス、モノレールは安くて便利
- スリ・かっぱらいリスクは低いが要注意
 - デング熱(蚊)に注意(公園や郊外ではズボンがベター)
- **地元のマッサージが安くて良い(60分100R相場)**
 - ホテル内プールも快適
- 伊勢丹、イオンには日本食品豊富
 - 和食店も500店(但し高い?) 中華料理とインド料理が好評。